

“Consecuencias de los Mandatos de la Femenidad en la salud de las mujeres mayores”

Se aborda en la primera parte. Los Mandatos de la feminidad tradicional que configuran nuestra salud y determinan los Malestares de Género y la enfermedad de las mujeres mayores. Los Mandatos construyen la subjetividad mediante los mensajes que recibimos y que interiorizamos en pensamientos, emociones y conductas a lo largo de la vida.

Los estudios con perspectiva de género sobre la salud de las mujeres mayores confirman que los modos de vida nos ponen en riesgo y dañan la salud porque están relacionados con la “sobre carga de género” como la pobreza y precariedad económica. La “caída de los ideales” como la vejez estigmatizada. Los abusos/ violencias. Las “perdidas dolorosas” como los duelos, desarraigo, soledad, aislamiento.

Segunda parte se analizan los Modelos de intervención “Psicopatológico”, “Emotivo sensible”, “Tensión conflicto” así como, las estrategias protectoras para mantener la salud mediante el autocuidado tales como: Capacidad de elegir. Independencia. Autonomía. Proyectos propios. Posición activa. Librarse de las exigencias. No ser objeto de los social. Preguntarse por el significado de los actos y los síntomas.

Tercera parte Botiquín de Ánimos para el Bienestar Feminista: Tareas para el Autocuidado para nosotras las Mujeres Mayores

